

## Navodilo za uporabo

### **Bepanthen 50 mg/g mazilo** dekspantenol

#### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v **3 do 4 dneh**, se posvetujte z zdravnikom.

#### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Bepanthen mazilo in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Bepanthen mazilo
3. Kako uporabljati zdravilo Bepanthen mazilo
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Bepanthen mazilo
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Bepanthen mazilo in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo Bepanthen mazilo pospešuje celjenje površinskih ran. Vsebuje učinkovino dekspantenol (predstopnjo vitamina B<sub>5</sub>) v mazilni podlagi.

**Dekspantenol** po nanosu hitro in z lahkoto prehaja v kožo. V kožnih celicah se pretvori v pantotensko kislino (vitamin B<sub>5</sub>), ki bistveno vpliva na tvorbo in obnovo kožnega epitelija, pospešuje celjenje ran ter blaži vnetja.

Zdravilo Bepanthen mazilo je izrazito mastno, zato po nanosu preprečuje stik zdravljenе površine z vodo (ali urinom). Priporočamo ga predvsem za nanašanje na neporaščeno kožo, ker je v primerjavi z zdravilom Bepanthen krema bolj lepljivo (viskozno) in ga zato težje nanašamo na kožo.

#### **Zdravilo Bepanthen mazilo se uporablja za:**

- nego suhe, hrapave ali razpokane kože,
- nego dojk med dojenjem, zdravljenje vnetih in razpokanih prsnih bradavic,
- nego dojenčka: preprečevanje in zdravljenje pleničnega izpuščaja,
- pospeševanje celjenja in preraščanja površine kože ali sluznice s plastjo celic pri manjših poškodbah (npr. manjše opekline in odrgnine), vzdraženi koži (npr. po radioterapiji, fototerapiji ali izpostavljanju UV žarkom), kroničnih razjedah in preležaninah, razpokah zadnjika, kožnih presadkih in razjedah materničnega vratu,
- nego kože med prekinitvijo zdravljenja s kortikosteroidi in po njej.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v **3 do 4 dneh**, se posvetujte z zdravnikom.

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Bepanthen mazilo**

##### **Ne uporabljajte zdravila Bepanthen mazilo**

- če ste alergični na dekspantenol ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Pred začetkom uporabe zdravila Bepanthen mazilo se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

- Izogibajte se stiku zdravila z očmi.
- Zdravilo Bepanthen mazilo lahko zmanjša učinkovitost izdelkov iz lateksa (kondomov in/ali diafragme), če se uporablja na področju genitalij.

Za zdravljenje okuženih ran uporabljajte zdravilo Bepanthen plus.

### **Druga zdravila in zdravilo Bepanthen mazilo**

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Medsebojno delovanje z drugimi zdravili ni poznano.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zdravilo Bepanthen mazilo lahko uporabljate med nosečnostjo le, če to priporoči zdravnik.

Če zdravilo Bepanthen mazilo uporabljate na prsnih bradavicah, ga morate pred dojenjem ustrezno sprati.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi zdravilo Bepanthen mazilo imelo vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja strojev.

### **Zdravilo Bepanthen mazilo vsebuje lanolin, stearilalkohol in cetilalkohol**

Lanolin, stearilalkohol in cetilalkohol lahko povzročijo lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

## **3. Kako uporabljati zdravilo Bepanthen mazilo**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Za nego suhe, hrapave ali razpokane kože: nanesite zdravilo Bepanthen mazilo **v tankem sloju enkrat ali večkrat na dan**.

Za nego dojk med dojenjem, za zdravljenje vnetih in razpokanih prsnih bradavic: nanesite zdravilo Bepanthen mazilo **po vsakem dojenju**, tako da prekrijete boleče in razpokane bradavice z gazo, namazano z mazilom.

Za nego dojenčka: preprečevanje in zdravljenje pleničnega izpuščaja: pri dojenčku nanesite zdravilo Bepanthen mazilo **pri vsakem previjanju** na dobro umite in osušene predele kože, ki so pordeli ali prizadeti zaradi pleničnih izpuščajev (enako ravnamo tudi pri preprečevanju poškodb dojenčkove kože).

Za pospeševanje celjenja in preraščanja površine kože ali sluznice s plastjo celic pri manjših poškodbah (npr. manjših opeklin in odrgnin), vzdražene kože, kroničnih razjed in preležanin, razpok zadnjika, kožnih presadkov: nanesite zdravilo Bepanthen mazilo **enkrat ali večkrat na dan** oziroma po zdravnikovem navodilu.

Za zdravljenje poškodovane sluznice materničnega vratu: nanesite zdravilo Bepanthen mazilo **enkrat ali večkrat na dan** po zdravnikovem navodilu.

Za nego kože med prekinitvijo zdravljenja s kortikosteroidi in po njej: nanesite zdravilo Bepanthen mazilo **v tankem sloju enkrat ali večkrat na dan**.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki so navedeni po naslednjem sistemu pogostnosti:

Zelo pogosti: pojavijo se lahko pri več kot 1 od 10 bolnikov
Pogosti: pojavijo se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov
Občasni: pojavijo se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov
Redki: pojavijo se lahko pri največ 1 od 1.000 bolnikov
Zelo redki: pojavijo se lahko pri največ 1 od 10.000 bolnikov
Neznana pogostnost: pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti

Spodaj navedeni neželeni učinki temeljijo na spontanah poročilih iz obdobja trženja, zato pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti.

Pojavijo se lahko alergijske reakcije in alergijske reakcije na koži, kot so kontaktni dermatitis, alergijski dermatitis, srbečica, eritem (rdečina), ekcem, izpuščaj, koprivnica, draženje kože in mehurčki.

#### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: [h-farmakovigilanca@jazmp.si](mailto:h-farmakovigilanca@jazmp.si)

spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

#### **5. Shranjevanje zdravila Bepanthen mazilo**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Tubo shranjujte tesno zaprto.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojninu. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Bepanthen mazilo**

- Učinkovina je dekspantenol. 1 g mazila vsebuje 50 mg dekspantenola.
- Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so glicerilmonooleat, lanolinski alkoholi, tekoči parafin, rumeni vazelin, ozokerit, cetilalkohol, stearilalkohol, beli vosek (E901), lanolin (E913), beli vazelin, rafinirano mandljevo olje in prečiščena voda.

### **Izgled zdravila Bepanthen mazilo in vsebina pakiranja**

Zdravilo Bepanthen mazilo je homogena, gladka emulzija rahlo rumenkaste barve s specifičnim vonjem po lanolinu in je na voljo v škatli z aluminijasto tubo s polipropilensko zaporko s 30 g in 100 g mazila.

### **Način in režim izdaje zdravila Bepanthen mazilo**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

Bayer d. o. o., Bravničarjeva 13, 1000 Ljubljana

### **Izdelovalec**

GP Grenzach Produktions GmbH, Emil-Barell-Str. 7, 79639 Grenzach-Wyhlen, Nemčija

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 4. 4. 2019**